



Why do we need a Health District?
Page 2



LifeVac Kits Across the County
Page 3



Tax Levy Q&A
Page 3

Issue XII
Special Edition Fall 2023

HealthyMC.org

Published by Morrow County Health District

Living HEALTHIER

A Publication to Support a Healthier Morrow County

BOARDMAN • HEPNER • IONE • IRRIGON • LEXINGTON

Inside This Special Edition

- Page 2 Why Do We Need a Health District in Morrow County?
- Page 3 LifeVac Kits Across the County
- Page 3 Tax Levy Q&A
- Page 4 Sharps Container Exchange
- Page 4 Home Health & Hospice
- Page 5 Spanish Edition

En Español

La versión en español del boletín comienza en la página 5.



MORROW COUNTY HEALTH DISTRICT
Excellence in Healthcare



WHY DO WE NEED A HEALTH DISTRICT IN MORROW COUNTY?

A health district is a form of local government that exists to provide healthcare services to its local community. Health districts are generally created in rural areas where access to healthcare is limited.

There are multiple advantages to having a health district, which include local control of healthcare services, access to services that would otherwise be unavailable, and a tax base to assist with covering operating expenses. Unfortunately, the tax base for health districts is frozen while the cost to provide healthcare regionally and nationally continues to climb. For the past 15 years, the voters have approved a local option tax levy to continue to support the services MCHD provides.

Health districts can provide a variety of services and no two are exactly alike. Many health districts exist to provide one specific service such as a hospital or ambulance service. Morrow County Health District provides a wide range of services (below) that are all interdependent. Pioneer Memorial Hospital is a critical access hospital (CAH), which means that in addition to providing access to life-saving care, PMH brings additional federal funding to the community by operating services such as rural health clinics and ambulance service, which are then eligible to receive enhanced federal funding. This funding reduces the cost burden locally to operate these services, but the funds are only available to entities operated by a critical access hospital.

Pioneer Memorial Hospital & Nursing Facility

Opened in 1950, PMH is a 21-bed critical access hospital located in Heppner, Oregon. PMH has an emergency department, inpatient and acute care, imaging, laboratory, therapies, and a swing bed program that provides skilled-nursing for both short-term and long-term care needs. PMH's critical access designation allows MCHD to receive enhanced funding to support the provision of other healthcare services.

Boardman Immediate Care

Located in Boardman Oregon, BIC provides immediate care and occupational health services as a mobile extension of Irrigon Medical Clinic.

Ione Community Clinic

Both a school-based health center and rural health clinic, the Ione Community Clinic serves the needs of Ione and the surrounding area. ICC operates as a partnership between Morrow County Health District, Morrow County Public Health, Ione School District, and Community Counseling Solutions.

Irrigon Medical Clinic

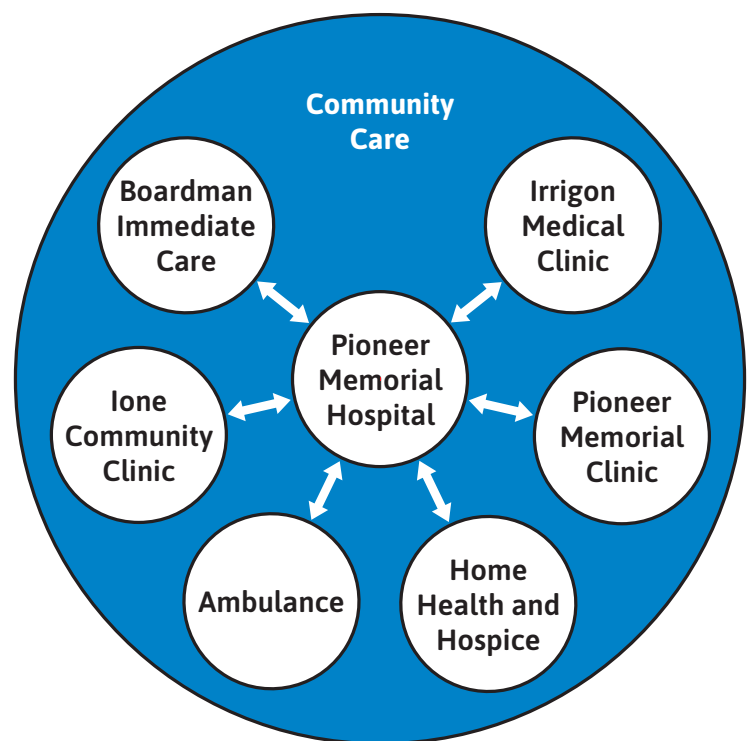
Located in Irrigon, Oregon, IMC is a rural health clinic offering primary care, same day appointments, and occupational health services.

Pioneer Memorial Clinic

PMC is a rural health clinic offering primary care, same day appointments, and occupational health services in Heppner, Oregon.

Home Health & Hospice

Pioneer Memorial Home Health & Hospice provides home care and hospice services throughout Morrow and Gilliam counties.



Ambulance Service

MCHD provides ambulance service to all of Morrow County with ambulances dispatching from Boardman, Heppner, Ione, and Irrigon. Quick response teams dispatch from Lexington and Ione.

Community Care

To provide the best care, MCHD actively partners with other local healthcare entities through the Morrow County Community Health Improvement Partnership and through more formal arrangements, such as contracting medical provider time to Morrow County Public Health.

LifeVac Kits Across the County

As part of our community benefit program, Morrow County Health District's Board of Directors approved the purchase of 200 LifeVac kits to be made available across the county.

LifeVac is a first-aid anti-choking device that can be used by both medical personnel and laypeople. The company describes its device as a non-powered, non-invasive, single-use-only airway clearance device developed for clearing an airway obstruction when current choking protocols have been followed without success. LifeVac has a one-way valve that does not allow air to enter a choking victim in a downward motion. The suction duration is minimal, making LifeVac safe and effective. LifeVac is easy to use in an obstructed airway emergency if abdominal thrusts and finger sweeps are unsuccessful.

MCHD has started distributing these devices to fire, law enforcement, schools, and locations where we have previously placed an AED. For more information on LifeVac please visit their website at <https://lifelvac.net/>



Pictured (left to right)
Paul Martin, MCHD EMS Director
Kenzie Pugh, Teacher's Assistant, Heppner Daycare
Jessica Britt, Director, Heppner Daycare

Tax Levy Q&A

Q: How Does Morrow County Health District's permanent base tax rate compare to other Health District's in Eastern Oregon?

The permanent rates outlined below were established by voters when the Districts were originally formed and cannot be changed. The only way to generate additional tax support is through a local option levy, like the one you'll see on the ballot for renewal in November 2023.

MCHD's permanent rate is the lowest of all the Districts in Eastern Oregon. Even with the additional local option levy rate of \$.39, the two combined rates total only \$1.00, the lowest compared to the other District's base rates alone.

Health District Permanent Rates	
Rounded Per \$1,000 of Assessed Property Value	
Blue Mountain Hospital District: Grant County.....	2.13
Lake Health District - Lake County	2.03
Harney County Health District.....	1.93
Wallowa County Healthcare District.....	1.05
Morrow County Health District.....	0.61

Q: What construction is MCHD planning during the next few years?

The Board of Directors of Morrow County Health District plan to implement their strategic priorities of remodeling the existing District building in Boardman to house the Boardman Immediate Care clinic with four exam rooms, additional restrooms, waiting room, lab area, and offices for providers and staff. Other strategic priorities include partnering with Irrigon Rural Fire Protection District on a new multi-use fire and ambulance hall building and building an Adult Care Home in Boardman to serve seniors and people with disabilities.

Q: What will the local option levy be used for and why is it needed?

The permanent tax base and the operating levy supplement operations and ensure that our facilities, technology, and infrastructure are adequate to meet the needs of the patients. The hospital, clinics, ambulance, home health and hospice do not get paid amounts that equal what it costs to provide all services. Medicare and Medicaid are the only two insurance sources that reimburse based on the cost of care provided. Most all rural hospitals require local tax support to operate and in addition to hospital and emergency room services the levy supports clinics, home health, hospice, and ambulance services across the entire District.

Morrow County Ballots Will Be Mailed Out:
October 18-24, 2023

Ballots Must Be Returned By:
November 7, 2023

**Working Together to be a Healthier
Community Today and *To*MORROW**

Did You Know?



MCHD is participating in a Sharps container exchange program at NO COST to community members.

Not sure what to do with your sharps container once it is full?

Simply bring your full sharps container into one of the following MCHD locations and swap it out for an empty container as part of our community benefit program.

This program is provided free of charge and allows the public to dispose of their sharps properly.

Disposal Locations:

- Pioneer Memorial Hospital
- Pioneer Memorial Clinic
- Pioneer Memorial Home Health & Hospice
- Lone Community Clinic
- Irrigon Medical Clinic
- Boardman Immediate Care

Here are some health tips shared by the CDC regarding properly managing and discarding your sharps:

- Place only approved sharps in sharps disposal containers.
- Do not remove, recap, break, or bend contaminated needles or separate contaminated needles from syringes before discarding them into a sharps disposal container.
- Always place sharps in sharps disposal containers, not in the trash.
- Ensure containers are filled to the recommended capacity before removal, but do not overfill.
- Follow the manufacturer's instructions for use.

Reference: <https://www.cdc.gov/vaccines/covid-19/training-education/strategies-sharps-disposal-container.html>

Find More Information at [HealthyMC.org](https://www.healthyMC.org)

Compassionate Caring

Coping with a life-limiting illness can be frightening and even overwhelming for many people and their family. Hospice care can help ease the burden.

When is Hospice right for me or my loved one?

Hospice is a specialized approach to care that focuses on providing comfort, support, and dignity to individuals facing advanced, life-limiting illnesses. Pioneer Memorial Hospice recognizes that the dying process is part of the normal process of living. We emphasize pain control, symptom management, emotional and spiritual support, and enhancing the overall quality of life for the patient and their family. When curative treatments are no longer effective or desired, or the burden of the treatment outweighs the benefit, hospice can help shift the focus to the patient's comfort, well-being and making the most of the days they have left.

Pioneer Memorial Home Health is committed to helping you recover from illness, injury, or surgery in the comfort of your own home.

Is Home Health right for you?

Home health is available for people with health conditions that make it challenging to leave home. If your physician agrees that you have skilled needs and meet the criteria to require health care at home, Pioneer Memorial Home Health may be available to you at no cost through Medicare, Medicaid, or other private insurance.

To learn more about Home Health & Hospice, including a full list of services, please visit [HealthyMC.org](https://www.healthyMC.org) or call (541) 676-2946.

Meet our new Home Health & Hospice Director



Tiffany graduated from BMCC in 2007, earning her degree in nursing. She spent the next two years working on a Surgical floor at an area hospital. In 2009, she transitioned over and began her work in Home Health, where she has continued since.

When asked about serving patients in Morrow County, she says, "Health care within a rural context is not only a health service; it is also an important element in the social fabric of a rural community. It is more likely to be provided by a local small non-profit, be staffed by local people, and serve a population that has lived in the area for many years. It allows for more personalized care by promoting connections that foster relationships and trust between patients, their families, and healthcare providers."

Tiffany LaHue, RN



¿Por qué necesitamos un distrito de salud?
Página 2



Kits LifeVac en todo el condado
Página 3



Preguntas y respuestas sobre impuestos
Página 3

Edición XII
Edición especial, otoño 2023

HealthyMC.org

Publicado por el
Distrito de Salud del Condado de Morrow

Living HEALTHIER

Una publicación en apoyo de un condado de Morrow más saludable

BOARDMAN • HEPPNER • IONE • IRRIGON • LEXINGTON

En esta Edición Especial

- Página 6 ¿Por qué necesitamos un distrito de salud en el condado de Morrow?
- Página 7 Kits Lifevac en todo el condado
- Página 7 Preguntas y respuestas sobre impuestos
- Página 8 Intercambio de contenedores para cortopunzantes
- Página 8 Salud a domicilio y cuidados paliativos



MORROW COUNTY
HEALTH DISTRICT
Excellence in Healthcare



¿POR QUÉ NECESITAMOS UN DISTRITO DE SALUD EN EL CONDADO DE MORROW?

Un distrito de salud es una forma de gobierno local que existe para brindar servicios de atención médica a su comunidad local. Los distritos de salud generalmente se crean en áreas rurales donde el acceso a la atención médica es limitado.

Tener un distrito de salud tiene múltiples ventajas, que incluyen el control local de los servicios de atención médica, el acceso a servicios que de otro modo no estarían disponibles y una base impositiva para ayudar a cubrir los gastos operativos. Desafortunadamente, la base impositiva de los distritos de salud está congelada mientras el costo de brindar atención médica a nivel regional y nacional continúa aumentando. Durante los últimos 15 años, los votantes han aprobado un impuesto de opción local para continuar respaldando los servicios que brinda el Distrito de Salud del Condado de Morrow (MCHD).

Los distritos de salud pueden brindar una variedad de servicios y no hay dos exactamente iguales. Existen muchos distritos de salud para brindar un servicio específico, como un hospital o un servicio de ambulancia. El Distrito de Salud del Condado de Morrow brinda una amplia gama de servicios (a continuación) que son todos interdependientes. El Pioneer Memorial Hospital es un hospital de acceso crítico (CAH), lo que significa que, además de brindar acceso a atención que salva vidas, aporta fondos federales adicionales a la comunidad al gestionar servicios como clínicas de salud rurales y servicios de ambulancia, que son entonces elegibles para recibir una mejor financiación federal. Esta financiación reduce la carga de costos a nivel local para operar estos servicios, pero los fondos solo están disponibles para entidades operadas por un hospital de acceso crítico.

Pioneer Memorial Hospital & Nursing Facility

Inaugurado en 1950, el PMH es un hospital de acceso crítico con 21 camas ubicado en Heppner, Oregon. Cuenta con un servicio de urgencias, hospitalización y cuidados intensivos, diagnóstico por imagen, laboratorio, terapias y un programa de camas móviles que ofrece servicios de enfermería especializada para necesidades de cuidados a corto y largo plazo. La designación de acceso crítico del PMH permite al MCHD recibir mejor financiación para respaldar la prestación de otros servicios de atención médica.

Boardman Immediate Care

Ubicado en Boardman, Oregon, la BIC brinda atención inmediata y servicios de salud ocupacional como una extensión móvil de la Irrigon Medical Clinic.

Ione Community Clinic

La Ione Community Clinic, que es tanto un centro de salud escolar como una clínica de salud rural, atiende las necesidades de Ione y sus alrededores. La ICC opera como una asociación entre el Distrito de Salud del Condado de Morrow, la Salud Pública del Condado de Morrow, el Distrito Escolar de Ione y Soluciones de Asesoramiento Comunitario.

Irrigon Medical Clinic

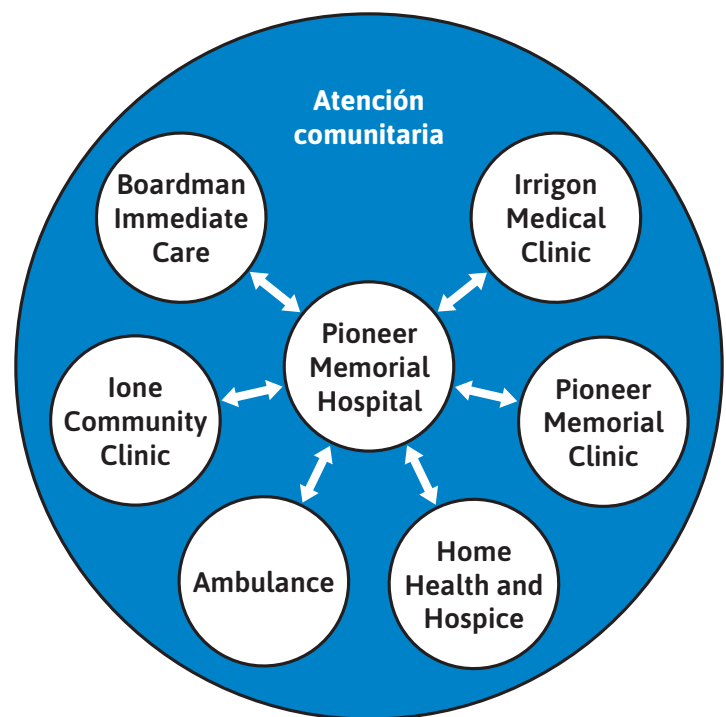
Ubicada en Irrigon, Oregon, la IMC es una clínica de salud rural que ofrece atención primaria, citas el mismo día y servicios de salud ocupacional.

Pioneer Memorial Clinic

La PMC es una clínica de salud rural que ofrece atención primaria, citas el mismo día y servicios de salud ocupacional en Heppner, Oregon.

Home Health & Hospice

Pioneer Memorial Home Health & Hospice brindan atención domiciliar y servicios de cuidados paliativos en los condados de Morrow y Gilliam.



Servicio de ambulancia

El MCHD brinda servicio de ambulancia a todo el condado de Morrow con ambulancias enviadas desde Boardman, Heppner, Ione e Irrigon. Se envían equipos de respuesta rápida desde Lexington e Ione.

Atención comunitaria

Para brindar la mejor atención, el MCHD se asocia activamente con otras entidades de atención médica locales a través de la Asociación para la Mejora de la Salud Comunitaria del Condado de Morrow y mediante acuerdos más formales, como la contratación de proveedores médicos para Salud Pública del Condado de Morrow.

Kits LifeVac en todo el condado

Como parte de nuestro programa de beneficios comunitarios, la Junta Directiva del Distrito de Salud del Condado de Morrow aprobó la compra de 200 kits LifeVac que estarán disponibles en todo el condado.

LifeVac es un dispositivo antiasfixia de primeros auxilios que puede ser utilizado tanto por personal médico como por personas no profesionales. La compañía describe su dispositivo como un aparato de limpieza de las vías respiratorias de un solo uso, no invasivo y sin motor, desarrollado para eliminar una obstrucción de las vías respiratorias cuando se han seguido sin éxito los protocolos de asfixia actuales. LifeVac tiene una válvula unidireccional que no permite que entre aire en una víctima de asfixia en un movimiento hacia abajo. La duración de la succión es mínima, lo que hace que LifeVac sea seguro y eficaz. LifeVac es fácil de usar en una emergencia de vía aérea obstruida si las compresiones abdominales y los barridos con los dedos no tienen éxito.

El MCHD ha comenzado a distribuir estos dispositivos a bomberos, policía, escuelas y lugares donde previamente hemos colocado un DEA. Para obtener más información sobre LifeVac, visite su sitio web en <https://lifevac.net/>



Imagen (de izquierda a derecha)

Paul Martin
 Director de Servicios Médicos de Emergencia del MCHD
 Kenzie Pugh
 Asistente de maestro de la Heppner Daycare
 Jessica Britt
 Directora de la Heppner Daycare

Preguntas y respuestas sobre impuestos

P: ¿Cómo se compara la tasa impositiva base permanente del Distrito de Salud del Condado de Morrow con la de otros distritos de salud del este de Oregon?

Las tarifas permanentes que se detallan a continuación fueron establecidas por los votantes cuando se formaron originalmente los distritos y no se pueden cambiar. La única forma de generar apoyo fiscal adicional es a través de un gravamen de opción local, como el que verá en la boleta electoral para la renovación en noviembre de 2023.

La tarifa permanente del MCHD es la más baja de todos los distritos del este de Oregon. Incluso con la tasa de gravamen de opción local adicional de \$0,39, las dos tasas combinadas suman solo \$1,00, la más baja en comparación con las tasas base de los otros distritos por sí solas.

Tarifas permanentes del distrito de salud Redondeado por cada \$1,000 de valor catastral de la propiedad	
Distrito Hospitalario de Blue Mountain: Condado de Grant.....	2,13
Distrito de Salud de Lake - Condado de Lake.....	2,03
Distrito de Salud del Condado de Harney	1,93
Distrito de Atención Médica del Condado de Wallowa	1,05
Distrito de Salud del Condado de Morrow	0,61

P: ¿Qué construcción planea el MCHD durante los próximos años?

La Junta Directiva del Distrito de Salud del Condado de Morrow planea implementar sus prioridades estratégicas de remodelar el edificio del distrito existente en Boardman para albergar la clínica Boardman Immediate Care con cuatro salas de examen, baños adicionales, sala de espera, área de laboratorio y oficinas para proveedores y personal. Otras prioridades estratégicas incluyen asociarse con el Distrito Rural de Protección contra Incendios de Irrigon en un nuevo edificio de usos múltiples para bomberos y ambulancias y la construcción de un hogar de atención para adultos en Boardman para atender a personas mayores y personas con discapacidades.

P: ¿Para qué se utilizará el impuesto de opción local y por qué es necesario?

La base impositiva permanente y el impuesto operativo complementan las operaciones y garantizan que nuestras instalaciones, tecnología e infraestructura sean adecuadas para satisfacer las necesidades de los pacientes. El hospital, las clínicas, las ambulancias, la atención domiciliaria y servicios de cuidados paliativos no cobran importes equivalentes a lo que cuesta prestar todos los servicios. Medicare y Medicaid son las dos únicas fuentes de seguros que reembolsan en función del costo de la atención brindada. La mayoría de los hospitales rurales requieren apoyo fiscal local para funcionar y, además de los servicios hospitalarios y del servicio sala de urgencias, el impuesto respalda las clínicas, la atención médica domiciliaria, los cuidados paliativos y los servicios de ambulancia en todo el distrito.

Las boletas electorales del condado de Morrow se enviarán por correo: 18 al 24 de octubre de 2023

Las boletas electorales deben ser devueltas antes del: 7 de noviembre de 2023

Trabajando juntos para ser una comunidad más saludable hoy y mañana.

STD PST
Postage
PAID
Permit No. 492
97801

*****ECRWSS****

Local
Postal Customer

Cuidado compasivo

Pioneer Memorial Home Health se compromete a ayudarlo a recuperarse de una enfermedad, lesión o cirugía en la comodidad de su hogar.

¿La atención médica domiciliar es adecuada para usted?

La atención médica domiciliar está disponible para personas con problemas de salud que dificultan salir de casa. Si su médico está de acuerdo en que tiene necesidades especializadas y cumple con los criterios para requerir atención médica en el hogar, Pioneer Memorial Home Health puede estar disponible para usted sin costo a través de Medicare, Medicaid u otro seguro privado.

Para obtener más información sobre atención médica domiciliar y cuidados paliativos, incluida una lista completa de servicios, visite HealthyMC.org o llame al (541) 676-2946.

Enfrentarse a una enfermedad terminal puede ser aterrador e incluso abrumador para muchas personas y sus familias. Los cuidados paliativos pueden ayudar a aliviar la carga.

¿En qué casos son adecuados los cuidados paliativos para mí o para mi ser querido?

Los cuidados paliativos son un enfoque especializado de atención que se centra en brindar comodidad, apoyo y dignidad a las personas que enfrentan enfermedades terminales avanzadas. Pioneer Memorial Hospice reconoce que el proceso de morir es parte del proceso normal de vida. Hacemos hincapié en el control del dolor, el manejo de los síntomas, el apoyo emocional y espiritual y la mejora de la calidad de vida general del paciente y su familia. Cuando los tratamientos curativos ya no son efectivos o deseados, o la carga del tratamiento supera el beneficio, los cuidados paliativos puede ayudar a centrar la atención en la comodidad y el bienestar del paciente y en aprovechar al máximo los días que le quedan.



¿Sabía que...?

El MCHD participa en un programa de intercambio de contenedores para cortopunzantes SIN COSTO para los miembros de la comunidad.

¿No sabe qué hacer con su contenedor de cortopunzantes una vez lleno?

Simplemente llévelo a una de las siguientes ubicaciones del MCHD y cámbielo por un contenedor vacío como parte de nuestro programa de beneficios comunitarios.

Este programa se ofrece de forma gratuita y permite al público deshacerse de sus objetos cortopunzantes de forma adecuada.

Lugares de eliminación:

- Pioneer Memorial Hospital
- Pioneer Memorial Clinic
- Pioneer Memorial Home Health & Hospice
- Ione Community Clinic
- Irrigon Medical Clinic
- Boardman Immediate Care

Le presentamos a la nueva directora de Home Health & Hospice

Tiffany se graduó del BMCC en 2007 y obtuvo su título en enfermería. Pasó los siguientes dos años trabajando en la planta quirúrgica de un hospital local. En 2009, hizo la transición y comenzó a trabajar en Home Health, donde ha continuado desde entonces.

Cuando le preguntamos por la atención a los pacientes del condado de Morrow, nos dice: "La atención médica en un contexto rural no es sólo un servicio de salud; es también un elemento importante del tejido social de una comunidad rural. Es más probable que lo proporcione una pequeña organización local sin fines de lucro, que cuente con personal local y atienda a una población que ha vivido en el área durante muchos años. Permite una atención más personalizada al promover conexiones que fomentan las relaciones y la confianza entre los pacientes, sus familias y los proveedores de atención médica."



Tiffany LaHue, RN